

STØTT EN
LIVSVIKTIG BEVEGELSE
BLI MÅNEDLIG GIVER



SNURR FILM:
SMS AMK TIL 2160 (1,7)

AKTIV 
mot kreft

Aktiv mot kreft etablerer treningsrom, eller Pusterom som vi kaller det, på kreftsykehus i Norge. Dette gjør vi fordi forskning viser at fysisk aktivitet er positivt for de aller fleste kreftpasienter både under og etter behandling. Det reduserer uønskede bivirkninger og gir økt utholdenhet, styrke og overskudd.

Men viktigst av alt; det bidrar til å bygge mestringsfølelse og øker livskvaliteten. **Det er derfor vi mener vår bevegelse er livsviktig.**

På Pusterommet får kreftpasienter mulighet til å være i fysisk aktivitet under kyndig veiledning og i trygge rammer.

Hjelp oss å etablere flere Pusterom.

Støtt vår livsviktige bevegelse – bli månedlig giver på aktivmotkreft.no

aktivmotkreft.no

AKTIV
mot kreft 